

Anti Roken Therapie met Bioresonantie

Beste Aspirant Niet-Roker,

Motivatie is een eerste vereiste om door de barriere heen te breken. Je hebt reeds besloten om te stoppen met roken. Dat is een prima beslissing, want het zal je gezondheid, je uiterlijk, je (niet-rokende) omgeving en zeker ook je financiën ten goede komen!

Evenals homeopathie en acupunctuur is bioresonantie een therapie op energetische basis. Dat wil zeggen dat aan het lichaam een prikkel wordt toegediend, waarop een reactie gaat optreden. Deze is de aanzet voor het lichaam om zichzelf te gaan herstellen. Bij homeopathie bestaat de prikkel uit een op maat gekozen homeopathisch middel. Bij acupunctuur is het de stimulering van acupunctuur punten. Bij **bioresonantie** bestaat de prikkel uit het toedienen van zwakke elektromagnetische impulsen met een specifieke frequentie. Deze laatste methode is dus een toepassing van de fysica.



Bicom 2000

Bioresonantie is een patiëntvriendelijke therapie, die pijnloos is. Er is nu ongeveer 25 jaar behandelervaring met deze vorm van therapie en sinds de bioresonantietherapie wordt toegepast is geen enkele schadelijke bijwerking geconstateerd.

Het doel van de therapie is de zelfherstellende kracht van het lichaam te activeren en het stimuleren van de ontgifting. De nicotine zal na 24-72 uur versneld uit het lichaam verdwijnen, maar door het vrijkomen van de afvalstoffen kan hoofdpijn of vermoeidheid optreden gedurende enkele dagen na de behandeling. Daarom is het belangrijk de instructies op te volgen om deze symptomen tot een minimum te beperken.

De eerste behandeling zal ongeveer 60 minuten duren. Voor de meeste mensen is één behandeling voldoende maar enige dagen later volgt er (voor de zekerheid) nog een tweede of derde kortere behandeling.

Alhoewel de behoefte om te roken na 1 behandeling is verdwenen, is het toch van belang de vervolgbehandeling wel te ondergaan, om het lichaam te helpen zichzelf te reinigen. De behandelingen zijn door iedereen zeer goed te verdragen.

- Wij vragen je in ieder geval **24 uur voor de afspraak** niet meer te roken. Het enige wat je dient mee te nemen naar de eerste behandeling is een sigaret van het merk dat je normaalgesproken rookt. Deze sigaret vormt de input voor de bioresonantietherapie.
- 24 uur voor de behandeling dien je **veel mineraalarm** water te drinken: dagelijks 1,5 tot 2 liter. Het doel van de behandeling is de zelfgenezende kracht van het lichaam te activeren en het stimuleren van de lichaamseigen ontgiftiging. Alleen mineraalarm water kan de door de therapie losgemaakte schadelijke stoffen (resten nicotine en andere afvalstoffen) uit het lichaam verwijderen en is dus de ideale drank om te ontgiften.
- Het gebruik van cafeïnehoudende dranken (**thee, koffie en cola**) en **alcohol** vermijden gedurende 24 uur voor de behandeling. Cafeïne en alcohol belemmeren de uitscheiding van afvalstoffen en het drinken van veel koffie verhoogt de kans op hoofdpijn na het stoppen.

Voor het slagen van de behandeling is het volgende van belang:

- Gedurende minstens 48 uur na de behandeling dient u **veel mineraalarm** water te drinken: dagelijks 1,5 tot 2 liter. Het doel van de behandeling is de zelfgenezende kracht van het lichaam te activeren en het stimuleren van de lichaamseigen ontgiftiging. Alleen mineraalarm water kan de door de therapie losgemaakte schadelijke stoffen (resten nicotine en andere afvalstoffen) uit het lichaam verwijderen en is dus de ideale drank om te ontgiften.
- Het gebruik van cafeïnehoudende dranken (**thee, koffie en cola en cacao**) en **alcohol** vermijden gedurende 24 uur na de behandeling. Cafeïne en alcohol belemmeren de uitscheiding van afvalstoffen en het drinken van veel koffie verhoogt de kans op hoofdpijn na het stoppen.
- Ook is het aan te raden om een aantal weken **extra vitamine C** te gebruiken. Elke sigaret vernietigt 25 mg aan vitamine C in het lichaam. Vitamine C komt veel voor in citrusvruchten, broccoli, tomaten, groene groenten en aardappelen. Tijdens moeilijke momenten kunt u beter fruit of gekookte groenten eten dan toe te geven aan snoeplust.
- Neem extra beweging in de buitenlucht en laat verse lucht tot diep in de longen stromen. De longen en het bloed van een roker bevatten namelijk te veel koolmonoxide en te weinig zuurstof. Het inademen van zuurstofrijke buitenlucht geeft een betere conditie en een goed gevoel.
- Het is aan te raden om na de behandeling een bad te nemen met zeezout om afvalstoffen ook **via de huid** af te voeren en het ontgiftingsproces te bevorderen. Meestal zijn na afloop van de therapie op de handen nicotinevlekken te zien. De nicotine is door de huid naar buiten gekomen. Ook gaat de huid naar nicotine ruiken door de behandeling.

Stoppen met roken: motivatie is en blijft essentieel!

Roken is lekker voor wie verslaafd is. Niemand raakt verslaafd omdat roken lekker is. Fabrikanten verwerken expres geheime verslavende stoffen om u afhankelijk te maken, alsmede ammonia om de inhalatieprikkel te versterken. Behalve een verslaving is roken vooral ook een aangeleerde gewoonte. Roken is een vast onderdeel van het dagelijkse leven geworden: 's ochtends na het opstaan, na het eten of bij een gezellig gesprek. Het is dan ook goed te begrijpen dat rokers die stoppen aanvankelijk nog sterk de neiging hebben in allerlei situaties een sigaret op te steken.

Deze geestelijke afhankelijkheid van roken verschilt sterk van persoon tot persoon.

Het is heel belangrijk om uw motivatie op peil te houden. U krijgt zo weer duidelijk voor ogen waarom u beslist wilt stoppen met roken.

Begin de dag waarop u stopt met het verwijderen uit uw omgeving van alles wat direct met roken te maken heeft: sigaretten, sigaren, shag, asbakken, aansteker, zodat u zo weinig mogelijk in de verleiding komt om weer te gaan roken. Maak u kwaad dat u er ooit aan begonnen bent. Heb spijt over de schade die u in uw lichaam hebt aangericht en het geld dat u eraan hebt weggegooid. En zweer bij uzelf dat u nooit meer een sigaret zult aanraken. Vertel anderen welk besluit u hebt genomen. Verzet u heftig als anderen u een sigaret aanbieden.

Mocht u zich na de therapie suf, moe of enigszins duizelig voelen, of last hebben van transpireren, dan zijn dat aanwijzingen dat de nicotine door de therapie in het lichaam werd geactiveerd. Blijf voorlopig rijkelijk water te drinken om uw lichaam te helpen zoveel mogelijk nicotine kwijt te raken.

De kosten van de complete anti-roken therapie: 150,-- euro (3 behandelingen)

Kijk voor een preview op Youtube hoe de methode werkt!

http://www.youtube.com/watch?v=fG4F_3zWzfs

<http://www.youtube.com/watch?v=nLILe1xgQKQ&feature=related>



BIORESONANTIE
ACUPUNCTUUR
R. Havenaar
Helmkruid 11
5684 HP Best
0499-399392
Intensive.care.for.you@hccnet.nl